

# Personal Trainer

**Bianca Stampfer**

## Qualifikationen:

- Personal Trainer Lizenz
- B-Lizenz Fitnesstraining
- ZUMBA Instructor
- Diplom Rücken- und Wirbelsäulentrainer
- Ernährungsberatung



Die Basis für  
Ihren Trainingserfolg!

Mobil 0176 600 194 25

Mail [biancastampfer@gmx.de](mailto:biancastampfer@gmx.de)

[www.erfolg-mit-personaltraining.de](http://www.erfolg-mit-personaltraining.de)

# Personal Trainer

Bianca Stampfer



Die Basis für  
Ihren Trainingserfolg!



## Schwerpunkte:

- Kraft- und Ausdauer
- Rückenbeschwerden
- Gewichtsreduktion
- Verspannungen
- Firmen Fitness
- Bodyforming
- Massagen